



## МЕНЮ

5-11 класс

ДЕНЬ 3

| Наименование блюда                    | Выход     |          | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                                       | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                        |           |          |                   |             |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ            |           | 210      | 9,2               | 3,4         | 53,8        | 318,7                         |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ            | 80,9      | 80,9     | 9                 | 1,1         | 53,3        | 258,2                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                         | 145,5     | 145,5    | 0                 | 0           | 0           | 0,0                           |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                     | 2,1       | 2,1      | 0                 | 0           | 0           | 0,0                           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ     | 8         | 8        | 0                 | 6,4         | 0,1         | 58,0                          |
| КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ                       |           | 80       | 10,1              | 20,4        | 8,8         | 259,0                         |
| ПОЛУФАБР. КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ             | 100       | 100      | 10,1              | 17,5        | 8,8         | 232,8                         |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ     | 3         | 3        | 0                 | 2,9         | 0           | 26,2                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         |           | 200/15   | 0,3               |             | 15,3        | 62,2                          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                   | 1,7       | 1,7      | 0,3               | 0           | 0,7         | 4,1                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                         | 180       | 180      | 0                 | 0           | 0           | 0,0                           |
| САХАР ПЕСОК                           | 15        | 15       | 0                 | 0           | 14,6        | 58,1                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                         | 166,7     | 166,7    | 0                 | 0           | 0           | 0,0                           |
| ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                         |           | 30       | 2,3               | 0,2         | 15,1        | 71,0                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ | 30        | 30       | 2,3               | 0,2         | 15,1        | 71,0                          |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                 |           |          | <b>21,9</b>       | <b>24,0</b> | <b>93,0</b> | <b>710,9</b>                  |
|                                       |           |          | <b>21,9</b>       | <b>24,0</b> | <b>93,0</b> | <b>710,9</b>                  |

Повар: А. А. Гайфуллина

Дата: 27.01.2021